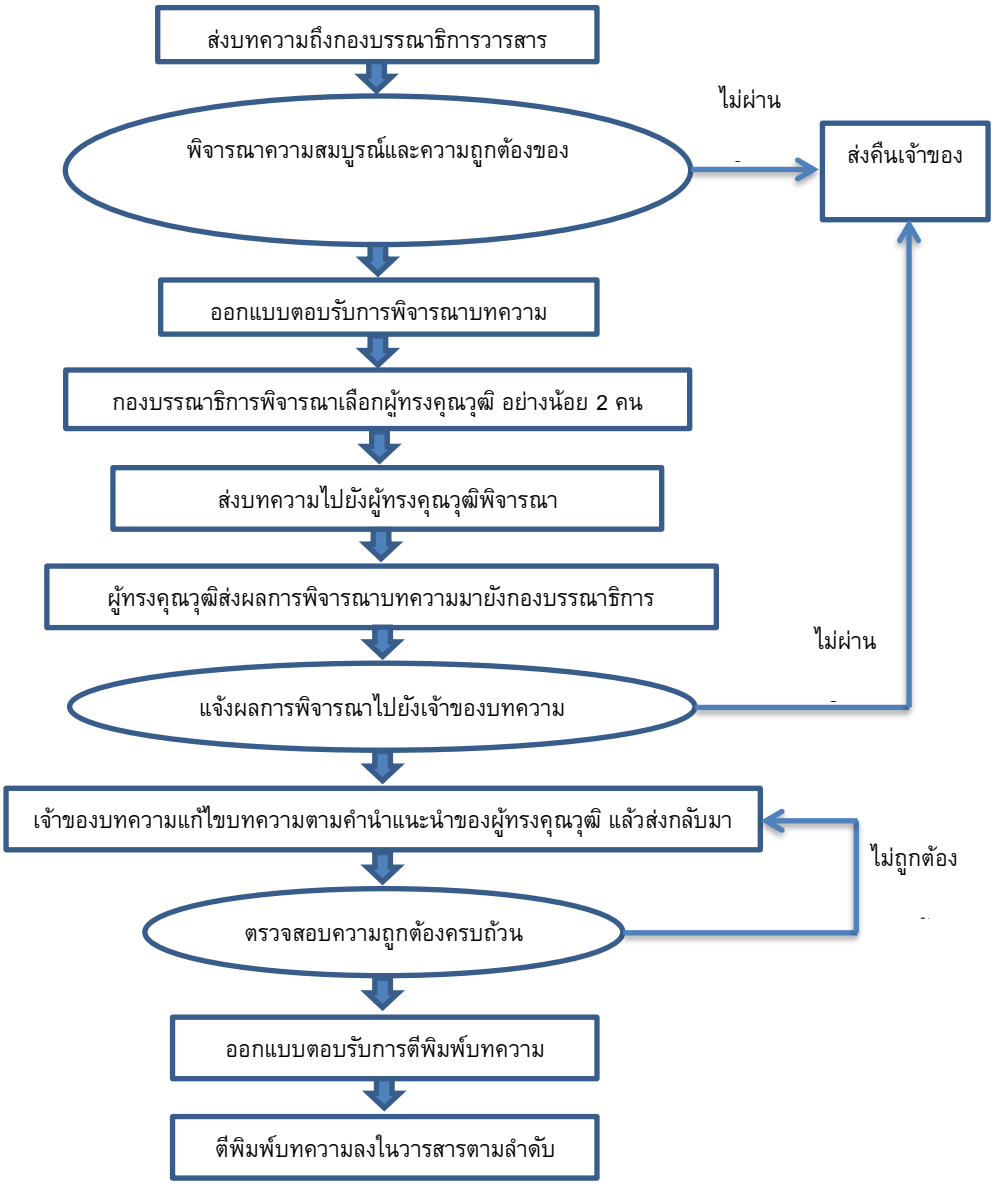ขั้นตอนการตีพิมพ์